



**management technologies**  
sparring • consulting • tools

## BERATERPROFIL



Martina Bongartz, Jahrgang 1963, verheiratet.

Sie lebt in Hamburg und ist die Geschäftsführerin der m4success GmbH. Sie bringt mit

- über 10 Jahre Berufserfahrung als Coach und Berater
- über 30 Jahre Berufserfahrung in der IT Industrie, davon mehr als 20 Jahre in leitender Führungsposition bei internationalen Mittel- und Groß-Unternehmen
- umfangreiche Ausbildungen in den Bereichen Projektmanagement, Führung und Business Coaching.

### Leitbild der Arbeit:

Jeder Mensch spürt, was gut für sie oder ihn ist.

Jeder Mensch verfügt über ausreichend unterstützende Ressourcen.

Doch manchmal fehlt es dem Menschen an Klarheit über „das Gute“ und wo die hilfreichen Ressourcen sind.

Dann gilt es durch professionelles Sparring mit Bewegung & Spass

- Klarheit herzustellen
- Veränderungen konstruktiv zu nutzen
- Mut stärken, Neues zu wagen oder Altes zu verlassen
- Körper und Geist durch Bewegung einbinden
- Messbarkeit der Fortschritte herstellen
- Selbstmanagement Potenzial erhöhen.

Beim Lösen von Konflikten hat sich Mediation bewährt, wo mit Hilfe eines Mediators, in einem vertrauensvollen Umfeld Konflikte angesprochen und gelöst werden.

Die Arbeit basiert auf einem positiven und wertschätzendem Menschenbild (Theory Y nach Douglas McGregor) und ist von Feedback gekennzeichnet.

### Zertifizierungen:

- zertifizierter Business Coach DVCT
- zertifizierter Business Coach V.I.E.L.
- PMI Project Management
- Lean Six Sigma Yellow Belt
- diverse Weiterbildungen in den Bereichen
  - Neurowissenschaften
  - Coaching Methoden
  - Emotionaler Intelligenz
  - Zielerreichung.

